**1. GONFARON 98 km 1400 m 5793398**

Ste Maxime – avenue du débarquement – piste cyclable -D74- Vallaury (km 12, 140) – Le Plan de la Tour (km 14, 80) – Col de Vignon (km 20, 352) – La Garde Freinet – D558 – D75 – Les Mayons (km 39, 140) – Gonfaron (km 45, 160) – D39 – Col des Fourches (km 54, 530) – D39 – L’Escaillon (km 62, 185) – D14 – Col du Périer (km 74, 349) – Grimaud (km 84, 62) – D14 – Port grimaud – Piste cyclable – Ste Maxime.

**2. Le PLAN de la TOUR 68 km 900 m 5793324**

Ste Maxime – D559- D8 – Col de Bougnon (km 6, 154) – La Grande Bastide – Roquebrunne (km 18, 10) – Monastère ND de Pitié – Col de Valdingarde (km 29, 392) – Col de Gratteloup (km 39, 226) – Le Plan de la Tour (km 49, 80) – D44 – Reverdi (km 54, 140) – D244 – St Pons – Piste Cyclable – Ste Maxime

**3. La CROIX VALMER 70 km 900 m 5795630**

Ste Maxime – avenue du Débarquement – piste cyclable – D74 – Le Plan de la Tour (km 12, 80) – Reverdi (km 17, 140) – Grimaud – D61 – Cogolin plage (km 26, 10) – D98a – St Tropez (km 32, 10) – Ste Anne – D93 – L’Oumède – Carbonel - Ramatuelle (km 43, 140) – Col de Paillas (km 45, 248) – moulins de Paillas – La Croix Valmer (km 50, 100) – D559 – Piste cyclable – Cogolin plage (km 56) – Port Grimaud – Piste cyclable – Ste Maxime

**4. Les ARCS parking HYPER U voie Jacques Prévert 78 km 1300 m 5795902**

Les Arcs (60) – Le Bouillidou – D91 – La Motte – D47 – D25 – Les 4 Chemins – Callas (km 25, 400) – D25 – Bargemon (km 32, 500) – D19 – La Bigue (km 38, 650) – D955 – Montferrat – D51 – Carrefour du plan (km 43, 430) - Chateaudouble (km 45, 510) – Ampus (km 54, 580) – D49 – Col de la Grange (km 57, 616) – Le Flayosquet – D57 – Nouradons – Les Arcs

**5. Court BAGNOLS en FORET Départ FREJUS Parking BRICOMAN ZI CAPITOU 1838 avenue Jean Lachenaud 80 km 1300 m 5803728**

Fréjus (60) – D637 – La Tour de Mare – Route d’Italie – Col du Testanier (km 11 , 312) – DN7 – Col du logis de Paris (km 14, 315) – D237 – Le Planestel – D837 – La Baisse (295) – Pont de Pré Claou (km 24, 155) – Montauroux (km 31, 370) – D37 - Carrefour D37/D563 (km 44, 720) – Fayence (km 52, 300) – la Blanquerie – D4 – L’Aumade – St Paul en Foret (km 61, 300) – D4 – Bagnols en Foret – Chapelle St Antoine – D4 – Fréjus Bricoman

**5. Long MONS Départ FREJUS Parking BRICOMAN ZI CAPITOU 1838 avenue Jean Lachenaud 90 km 1500 m 5803714**

Fréjus (60) – D637 – La Tour de Mare – Route d’Italie – Col du Testanier (km 11 , 312) – DN7 – Col du logis de Paris (km 14, 315) – D237 – Le Planestel – D837 – La Baisse (295) – Pont de Pré Claou (km 24, 155) – Montauroux (km 31, 370) – D37 – D56 – Mons (km 48, 800) - Carrefour D37/D563 (km 54, 720) – Fayence (km 62, 300) – la Blanquerie – D4 – L’Aumade – St Paul en Foret (km 72, 300) – D4 – Bagnols en Foret – Chapelle St Antoine – D4 – Fréjus Bricoman

**7. COLLOBRIERES 113 km 1400 m 5850290 93 km au départ de Port Grimaud**

Ste Maxime – Piste cyclable – Port Grimaud – D559 – D61A – D61 – D14 – D558 - Grimaud – D14 – Col du Périer (km 25, 350) – Col de Taillude (km 32, 411) – Col de Boulin (km 34, 385) – Collobrières (km 40, 150) – carrefour D14/D41 (km 41, 135) – Col de Babaou (km 49, 416) – Col de Gratteloup (200) – D41 - Col de Caguo ven (km 60, 230)- Route des Crêtes – Col de Landon (km 64, 380) – Col de Barral (km 70, 372) – Col du Canadel (km 78, 269) – D27 – La Mole (km 85, 20) – D98 – La Grande Bastide – Chemin de Négresse - la Reynardière – Route du Bourrian – D61 -D98A – Port Grimaud – piste cyclable – Ste Maxime

**8. VIDAUBAN 100 km 900 m 5854929**

Ste Maxime – D559 – Les Issambres – St Aygulf – Piste cyclable – Chemin des étangs – D8 – Pont de la Pierre (km 18) – Puget sur Argens (km 24) – DN7 – La Bouverie (km 30, 32) – Carrefour D47 (km 33, 127) - La Maurette (km 40) – La Motte – D91 – Les Arcs (km 50, 90) – D57 – Les Comptes (km 54, 170) – carrefour D73 – Taradeau (km 58, 170) – D73 – Vidauban (km 63, 55) – D72 – Cascade de l’Aille – D74 – La Mourre (km 80, 327) – Col de Vignon (km 82, 352) – Le Plan de la Tour – le Couloubrier – D25 -Avenue du débarquement – Ste Maxime

**9. ROQUEBRUNNE 70 km 700 m 5855083**

Ste Maxime – D559 – Les Issambres – St Aygulf – Piste cyclable – Chemin des étangs – D8 – Pont de la Pierre (km 18) – Puget sur Argens (km 24) – DN7 – Roquebrunne (km 32, 10) - Monastère ND de Pitié – Col de Valdingarde (km 42, 392) – Col de Gratteloup (km 52, 226) – Vallaury (km 59) – Chemin de Gassine – D74 – D25 - Avenue du débarquement – Ste Maxime